



## **"RØÅSEN OPP" 2009 !**

Evjensgrenda Vel og OIF Skiavd inviterer til høstens store kraftprøve **"RØÅSEN OPP"** løpet går av stabelen 12 september kl. . 13.00 Løpet starter ved Bårdshaug Stasjon og går igjennom Evjensgrenda og videre opp gjennom Eldevikveien og fram til Hulluflata (Saga) som er målet. Løypa er 2,5 km, og er i starten av marka bratt , men blir etter hvert flatere med variert terreng innover mot mål. Løypa er merket .

**Klasseinndeling:** Gutter 13-16 år

Jenter 13-16 år

Menn 17 år og oppover

Kvinner 17 år og oppover

**Vandrepokal for hurtigste mann .**

**Vandrepokal for hurtigste kvinne.**

**Startkontingent : 100/150,- Overtreksklær vil bli lagt i merkede poser og vil bli fraktet til målområdet . Premieutdeling på Bårdshaug Stasjon kl. 14.45**

**Premiering : Premie til 1., 2., 3. i hver klasse, resten uttrekkspremier.**

## **ELDEVIKVEIMARSJEN 2009 !**

Marsjen går etter samme veien , og er lagt opp som en familievennlig tur, med utsatte poster med enkle spørsmål . Marsjen har start fra kl 12.00 -12.45.

Startkontingent : Barn kr 50,- voksen kr. 100,- Familie kr. 150,-

Premiering : 1.,2. og 3. plass, I tillegg uttrekkspremier.

Premieutdeling på Bårdshaug Stasjon kl.15.00

**Påmelding til "Røåsen Opp"2009 innen 11 sept. Kl.20.00 . Etteranmelding innen 1. time før start**

**Påmelding til "Røåsen Opp" 2009 gjøres til : Jonas Appelkvist [jonasapp@online.no](mailto:jonasapp@online.no) 95070727 . eller**

Endre Evjen [endre.evjen@aeo.no](mailto:endre.evjen@aeo.no) 95060593.

## **TOGET**

Går fra Løkken Verk denne dagen kl 11.30 . fra Svorkmo kl. 11.45. Fra Fannrem kl. 12.10. til Bårdshaug kl. 12.25

Fra Bårdshaug kl. 12.40. fra Fannrem kl 12.55. fra Svorkmo 13.20. Til Løkken Verk kl. 13.35

Fra Løkken Verk kl. 14.00 fra Svorkmo kl. 14.15 Fra Fannrem kl.14.40 til Bårdshaug kl. 14.55.

Fra Bårdshaug 15.30 fra Fannrem kl.15.45 fra Svorkmo kl.16.10. til Løkken Verk kl.16.25.

Pris pr vei : voksne kr.55,- Barn kr. 35.-

På Bårdshaug Stasjon vil det bli godt vær, samt salg av is , kaffe og kaker.

**VEL MØTT !**