

SMÅTEMPOER 10.JUNI 2010

Start ved ROVE

10.jun					2,5km	5km	2,5km =	10km
NR:	Etternavn:	Fornavn:	Klubb:	Klasse:	TID:	TID:	TID:	TOTALTID
1	Oddli	Anders	Orkla CK	M 15-16	3.14	6.53	3.24	13.31
2	Andersen	Jan Erlend	Orkla CK	M Elite	3.23	6.54	3.17	13.34
3	Romundstad	Thomas	Orkla CK	M 30-39	3.32	6.57	3.22	13.51
4	Grøtan Eriksen	Sivert	Gauldal SK	M 15-16	3.34	7.18	3.18	14.10
5	Kjøren	Brage	Orkla CK	M 40-49	3.25	7.17	3.30	14.12
6	Johansen	Rune	Orkla CK	M 50-59	3.33	7.33	3.15	14.21
7	Åsrønning	Kristian	Gauldal SK	M 15-16	3.43	7.42	3.31	14.56
8	Sletta	Martin	Gauldal SK	M 15-16	3.42	7.43	3.45	15.10
9	Laksøyen	Knut Ole	Orkla CK	M 30-39	3.50	7.48	3.46	15.24
10	Olsen	Atle	Orkla CK	M Elite	3.48	7.53	3.45	15.26
11	Eriksen	Tormod	Gauldal SK	M 40-49	3.57	7.57	3.47	15.41
12	Bergsmyr	Johhny	Orkla CK	M 40-49	3.47	8.07	3.54	15.48
13	Oddli	Trine	Orkla CK	K 15-16	3.55	8.19	3.59	16.13
14	Kristiansen	Sven Ture	Orkla CK	M 40-49	3.58	8.27	4.12	16.37
15	Torjuul	May Britt	Orkla CK	K 40-49	4.04	8.35	4.11	16.50
16	Sørhaug	Mathias	Gauldal SK	M 13-14	4.13	9.01	4.15	17.29
17	Hansen	John Kr,	Orkla CK	M 30-39	4.13	8.56	4.22	17.39
18	Grøtan Eriksen	Edvin	Gauldal SK	M 11-12	4.26	9.17	4.33	18.16

Første tempo ble kjørt 2,5km uten vendemål.

Andre tempo gikk fra målet tempo 1, vendemål start tempo 1, og tilbake, totalt 5km

Tredje tempo gikk 2,5km tilbake igjen uten vendemål.