

SMÅTEMPOER 16.september 2010

16.sep

					2,5km	5km	2,5km	10km
NR:	Etternavn:	Fornavn:	Klubb:	Klasse:	TID:	TID:	TID:	TOTALTID
1	Oddli	Anders	Orkla CK	M 15-16	3.42	7.00	2.50	13.32
2	Mardahl	Geir	Orkla CK	M 50-59	4.24	8.15	3.14	15.53
3	Wahl	Lars	Orkla CK	M 20-29	4.17	8.30	3.34	16.21
4	Kristiansen	Svein Ture	Orkla CK	M 40-49	4.54	8.46	3.17	16.57
5	Oddli	Trine	Orkla CK	K 15-16	4.43	8.46	3.40	17.09

Tredje tempo gikk 2,5km tilbake igjen uten vendemål.

Andre tempo gikk fra målet tempo 1, vendemål start tempo 1, og tilbake, totalt 5km

Tredje tempo gikk 2,5km tilbake igjen uten vendemål.