

MENYKARUSELL 5.

05.jun

2,5km

5km

2,5km =

10km

NR:	FORNAVN:	ETTERNAVN:	TID:	TID:	TID:	TOTALTID
1	JAN ERLEND	ANDERSEN	3.59	7.21	3.00	14.20
2	BRAGE	KJØREN	4.11	7.48	3.16	15.15
3	ANDERS	ODDLI	4.11	8.00	3.20	15.31
4	JO INGE	SANDVIK	4.15	8.00	3.28	15.43
5	ERIK	SKOGLUND	4.25	8.20	3.23	16.08
6	JOHNNY	BERGSMYR	4.33	8.23	3.27	16.23
7	ROAR	SKJENALD	4.28	8.36	3.37	16.41
8	INGE	LANDSTAD	4.42	8.36	3.30	16.48
8	TERJE	PETTERSEN	4.43	8.37	3.28	16.48
10	SVEIN	VIKAN	4.40	8.44	3.33	16.57
11	STEIN	EGGAN	4.34	8.54	3.31	16.59
12	GEIR	MARDAHL	5.10	8.55	3.37	17.42
13	PER JOAR	SANDVIK	5.01	9.06	3.41	17.48
14	OLAV	ROSTAD	5.05	9.13	3.42	18.00
15	TRINE	ODDLI	5.02	9.38	3.44	18.24
16	JAN HARALD	FLØTTUM	-	8.27	3.22	

Første tempo ble kjørt 2,5km uten vendemål.

Andre tempo gikk fra målet tempo 1, vendemål start tempo 1, og tilbake, totaltl 5km

Tredje tempo gikk 2,5km tilbake igjen uten vendemål.