

Hei! ☺

Sender en liten påkehilsen fra Gran Canaria. Vi kom ned på onsdag og dette må jo bare være alle syklisters drømmeland.. Været er helt strålende og veldig mye fine veier å velge i. Og nesten det beste av alt er at det er flere syklistere å se enn det er biler. Veldig mye nordmenn, virker som de fleste av norske sykkelklubber har noen representanter her for tiden.

Vi startet forholdsvis moderat torsdag og fredag med med sone 1 turer, men i dag ble det litt tøffere tak. Traff noen fra Asker CK som vi skulle være med på hardøkt opp mot toppen på øya (1950 m) som det går vei helt opp til. Bakker er det i allefall nok av her og vi hadde tre langdrag på veien opp. Godt og endelig komme opp og var ikke så mye igjen her:



Behagelig og kunne sykle i "kort-kort" både opp og ned. Etter knappe 6 timer, 12 mil og 2400 høydemeter i dag ligger det nok an til en kort rolig tur og stranden i morgen. Fortsatt 10 dager igjen så man må hvile litt også.

På vei ned igjen, nok av svinger:



På
toppen:



Borghild&Kristian