

LØYPEREKORDER ORKLA CYKLEKLUBB, kvinner

Distanse:	LØYPE:	Resultat:	Snittfart:	Utøver	Dato:
<u>Kvinner</u>					
4km	ULVÅSEN OPP, tempo	-	-	-	-
4km	ULVÅSEN OPP, felles	-	-	-	-
4km	ESPA OPP	-	-	-	-
7,5km	MANNDOMSPRØVEN	-	-	-	-
19km	ORKLATEMPO`N ØYUM	29.34,0	38,56	Cecilie Sæterøy Johansen	22.04.2006
5km	ORKLATEMPO`N ny løype	10.14,0	29,32	Trine Oddli	14.04.2009
9km	ORKLATEMPO`N ny løype	17.48,0	30,34	Marthe Gilberg	18.04.2009
20km	ORKLATEMPO`N ny løype	33.18,0	36,04	Julie Hagerup Appelkvist	18.04.2009
10km	ORKLAMILA (AK-Maskiner)	17.37,0	34,05	Trine Oddli	25.06.2008
10km	ORKLAMILA, (Solhus)	16.49,0	35,68	Trine Oddli	07.09.2009
20km	GEITASTRANDTEMPO`N	-	-	-	-
24km	KNYKEN RUNDT	-	-	-	-
2,5km	SMÅTEMPOER 1.del Grønøra	4.58,0	30,20	Lise Solem	04.06.2009
5km	SMÅTEMPOER 2.del Grønøra	9.13,0	32,55	Lise Solem	04.06.2009
2,5km	SMÅTEMPOER 3.del Grønøra	3.51,0	38,96	Lise Solem	04.06.2009
10km	SMÅTEMPOER totalt	18.02,0	33,27	Lise Solem	04.06.2009
2,5km	SMÅTEMPOER 1.del Rove	3.46,0	39,82	Trine Oddli	03.08.2009
5km	SMÅTEMPOER 2.del Rove	8.35,0	34,95	Trine Oddli	03.08.2009
2,5km	SMÅTEMPOER 3.del Rove	4.04,0	36,89	Trine Oddli	03.09.2009
10km	SMÅTEMPOER totalt	16.29,0	36,40	Trine Oddli	03.08.2009