

LØYPEREKORDER ORKLA CYKLEKLUBB, menn

Distanse:	LØYPE:	RESULTAT:	Snittfart:	Utøver	DATO:
<u>Menn:</u>					
4km	ULVÅSEN OPP, tempo	15.12,0	15,79	Bjarne Lien	20.08.2008
4km	ULVÅSEN OPP, felles	14.40,0	16,36	Kristian Tokle	26.08.2009
4km	ESPA OPP	21.30,0	11,16	Helge Løseth	21.06.2006
7,5km	MANNDOMSPRØVEN	16.40,0	26,99	Pål Erik Krangsås	13.09.2007
19km	ORKLATEMPO`N ØYUM	23.58,0	47,57	Frederik Wilmann	23.04.2006
9km	ORKLATEMPO`N ny løype	13.44,0	39,32	Anders Oddli	18.04.2009
20km	ORKLATEMPO`N ny løype	27.40,0	43,37	Lorents Ola Aasvold	18.04.2009
10km	ORKLAMILA (AK-Maskiner)	12.44,0	47,13	Pål Erik Krangsås	25.06.2008
10km	ORKLAMILA, (Solhus)	12.52,0	46,63	Pål Erik Krangsås	30.06.2009
20km	GEITASTRANDTEMPO`N	27.38,0	43,43	Pål Erik Krangsås	30.06.2006
24km	KNYKEN RUNDT	35.48,0	40,22	Brage Kjøren	14.05.2009
10km	STENATEMPO`N	15.12,0	39,47	Jan Erlend Andersen	03.05.2007
2,5km	SMÅTEMPOER 1.del Grønøra	3.42,0	40,54	Anders Oddli	16.09.2010
5km	SMÅTEMPOER 2.del Grønøra	7.00,0	42,86	Anders Oddli	16.09.2010
2,5km	SMÅTEMPOER 3.del Grønøra	2.50,0	52,94	Anders Oddli	16.09.2010
10km	SMÅTEMPOER totalt	13.32,0	44,33	Anders Oddli	16.09.2010
2,5km	SMÅTEMPOER 1.del Rove	3.05,0	48,65	Anders Oddli	17.09.2009
5km	SMÅTEMPOER 2.del Rove	6.28,0	46,39	Anders Oddli	12.08.2010
2,5km	SMÅTEMPOER 3.del Rove	3.09,0	47,62	Anders Oddli	17.09.2009
10km	SMÅTEMPOER totalt	13.27,0	44,61	Jan Erlend Andersen	03.09.2009