

# LØYPEREKORDER ORKLA CYKLEKLUBB, menn

| Distanse:           | LØYPE:                   | RESULTAT: | Snittfart: | Utøver              | DATO:      |
|---------------------|--------------------------|-----------|------------|---------------------|------------|
| <b><u>Menn:</u></b> |                          |           |            |                     |            |
| 4km                 | ULVÅSEN OPP, tempo       | 15.12,0   | 15,79      | Bjarne Lien         | 20.08.2008 |
| 4km                 | ULVÅSEN OPP, felles      | 14.40,0   | 16,36      | Kristian Tokle      | 26.08.2009 |
| 4km                 | ESPA OPP                 | 21.30,0   | 11,16      | Helge Løseth        | 21.06.2006 |
| 7,5km               | MANNDOMSPRØVEN           | 16.40,0   | 26,99      | Pål Erik Krangsås   | 13.09.2007 |
| 19km                | ORKLATEMPO`N ØYUM        | 23.58,0   | 47,57      | Frederik Wilmann    | 23.04.2006 |
| 9km                 | ORKLATEMPO`N ny løype    | 13.44,0   | 39,32      | Anders Oddli        | 18.04.2009 |
| 20km                | ORKLATEMPO`N ny løype    | 27.40,0   | 43,37      | Lorents Ola Aasvold | 18.04.2009 |
| 10km                | ORKLAMILA (AK-Maskiner)  | 12.44,0   | 47,13      | Pål Erik Krangsås   | 25.06.2008 |
| 10km                | ORKLAMILA, (Solhus)      | 12.52,0   | 46,63      | Pål Erik Krangsås   | 30.06.2009 |
| 20km                | GEITASTRANDTEMPO`N       | 27.38,0   | 43,43      | Pål Erik Krangsås   | 30.06.2006 |
| 24km                | KNYKEN RUNDT             | 35.48,0   | 40,22      | Brage Kjøren        | 14.05.2009 |
| 10km                | STENATEMPO`N             | 15.12,0   | 39,47      | Jan Erlend Andersen | 03.05.2007 |
| 2,5km               | SMÅTEMPOER 1.del Grønøra | 3.49,0    | 39,30      | Anders Oddli        | 04.06.2009 |
| 5km                 | SMÅTEMPOER 2.del Grønøra | 7.19,0    | 41,00      | Jan Erlend Andersen | 04.06.2009 |
| 2,5km               | SMÅTEMPOER 3.del Grønøra | 3.00,0    | 50,00      | Jan Erlend Andersen | 05.06.2008 |
| 10km                | SMÅTEMPOER totalt        | 14.14,0   | 42,15      | Jan Erlend Andersen | 04.06.2009 |
| 2,5km               | SMÅTEMPOER 1.del Rove    | 3.05,0    | 48,65      | Anders Oddli        | 17.09.2009 |
| 5km                 | SMÅTEMPOER 2.del Rove    | 6.56,0    | 43,27      | Jan Erlend Andersen | 03.09.2009 |
| 2,5km               | SMÅTEMPOER 3.del Rove    | 3.16,0    | 45,92      | Jan Erlend Andersen | 03.09.2009 |
| 10km                | SMÅTEMPOER totalt        | 13.27,0   | 44,61      | Jan Erlend Andersen | 03.09.2009 |