

Oppsummering så langt vedrørende Orkla CK sitt lag i Styrkeprøven 2010

- **Starttid:** Klubben har fått starttid kl. 07.05 lørdag 26.06.
- **Målsettinga:** å komme under 18 timer.
- **Klubben har 30 plasser i gruppa.** Det vil alltid komme forfall når vi nærmer oss, så bare meld din interesse selv om pulja blir full. Per i dag har vi fortsatt noen ledige plasser.
- **Sjekk om ditt navn er påmeldt til:** <http://www.styrkeproven.no/trondheim-oslo> Sjekk påmeldinger eller startliste. Hvis ikke ditt navn står på listen kan det være at du ikke har meldt fra med nok opplysninger for registrering, se punktet nedenfor.
- **Påmelding til:** Erik Christiansen, opplys om navn, adresse, fødselsdato, mailadresse og mobiln på mail: erik_chr_91@hotmail.com
- **Påmeldingsavgift:** kr.1500 betales til konto 4270.14.79755 snarest
- **Medlemskontingent 2010:** er satt til kr. 200,- og for familiemedlemskap kr. 300,-. Betales på konto 4270.31.17826 For innbetaling av familiemedlemskap før på i meldingsfeltet navn på familiemedlemmene samt alder.
- **Lisenser 2010:** Anbefaler alle å bestille helårslisens. Den koster ca kr 600,- da er du også forsikrer under trening. Har du hatt lisens tidligere, er det nok å sende en mail til Stig Rune, så blir du kjøpt registrert. Har du ikke hatt lisens tidligere, må sende en mail med fullt navn, adresse, fødselsdata osv til Stig Rune på e-post: srunod@online.no.
- **Orkdal sparebank:** har lovt ut å stille med en følgebil og bemanning på bilen.
- **Sjåfører:** To personer fra gruppa som syklet i 2009 har sagt seg villig til å kjøre følgebiler i år, Per Joar Sandvik og Kåre Herrem.
- **Følgebiler:** Syrstadeng bil ved Erik Sørløkk har lovt å skaffe to biler med god plass, en til mat og en til reservesykler/deler.
- **Firerbanden:** har møte etter spinninga fredag den 5.mars, da vil treninger og videre opplegg bli tatt opp og dere vil bli informert.

Helt avslutningsvis vil vi si at **viktigere enn planlegging er trening**, det må dere ta hovedansvaret for selv. Klubben bistår med tilbud om spinning hver fredag, oppmøte kl.1800 og timen starter kl.1815. Viktig å delta for den som har mulighet.

Hilsen firerbanden: Erik Christiansen (ansvarlig for påmelding og kontakten med Styrkeprøven) i tillegg Dag Mæhle, Erik Skoglund og Arnt Tronvoll.