

# **TRENINGSRITT 30/6-09, 10km tempo**

30.jun

<b>NR:</b>	<b>Etternavn:</b>	<b>Fornavn:</b>	<b>Klubb:</b>	<b>Klasse:</b>	<b>TID:</b>
1	Krangsås	Pål Erik	Orkla CK	M 40 - 49	12.55
2	Torjuul	Atle	Orkla CK	M 40 - 49	13.49
3	Berg	Åge	Orkla CK	M 40 - 49	13.55
4	Kjøren	Brage	Orkla CK	M 40 - 49	14.01
5	Oddli	Anders	Orkla CK	M 15 - 16	14.23
6	Blekkán	Simen	Orkla CK	M 17 - 18	14.26
7	Romundstad	Thomas	Orkla CK	M 30 - 39	15.04
8	Bergsmyr	Johnny	Orkla CK	M 40 - 49	15.08
9	Mardahl	Geir	Orkla CK	M 40 - 49	15.38
10	Fløttum	Jan Harald	Orkla CK	M 40 - 49	15.39
11	Olsen	Atle	Orkla CK	M 30 - 39	15.52
12	Lystad	Tommy	Orkla CK	M 30 - 39	16.29
13	Torjuul	May-Britt	Orkla CK	K 40 - 49	17.23
14	Oddli	Trine	Orkla CK	K 13 - 14	17.29