

SMÅTEMPOER 17.SEPTEMBER 2009

Start ved ROVE

03.sep

2,5km 2,5km 2,5km 2,5km = 10km

NR:	Etternavn:	Fornavn:	Klubb:	Klasse:	TID:	TID:	TID:	TID:	TOTALTID
1	Oddli	Anders	Orkla CK	M 15-16	3.05	3.12	3.15	3.09	12.41
2	Andersen	Jan Erlend	Orkla CK	M Elite	3.11	3.12	3.17	-	9.40
3	Berg	Åge	Orkla CK	M 40-49	3.24	3.27	-	-	6.51

I kveld ble det kjørt kun 2,5km tempoer uten vendemål.

Rytterne valgte selv hvor mange de ville kjøre.