

Fellestreninger Trondheim/Oslo-gruppa 2010

Dato	Tid	Oppmøtested	Løype	Lengde
18.04	0900	MX Sport	Lensvik	70 km
25.04	0900	MX Sport	Lensvik/Valset	108 km
02.05	0900	MX Sport	Rindal/Bolme	120 km
09.05	0900	MX Sport	Berkåk	140 km
22.05	0900	MX Sport	Surnadal/Skei	175 km
30.05	0900	MX Sport	Hølonda/Ånøya	+++
06.06			Sykkelritt	
13.06	0900	MX Sport	Kyrksæterøra	128 km
20.06	0900	MX Sport	Lensvik	70 km

Vi satser på midtuketreninger på torsdager, i hovedsak fartstrening
Ellers arrangerer klubben fellesturer. Info/oversikt over dette kommer etter
hvert på klubbens hjemmeside: ”orklack.no”

Vi håper at de fleste møter på de to siste klubbspinningene, fredag 12.mars og
fredag 19.mars kl.1800?

Styrkeprøvemøte torsdag 18.mars kl.20.00, klubbhuset på Gjølme

Hilsen Firerbanden Erik, Erik, Dag og Arnt