



Velkommen til Orklarittet 2014

Lørdag 24.05.2014

Velkommen !

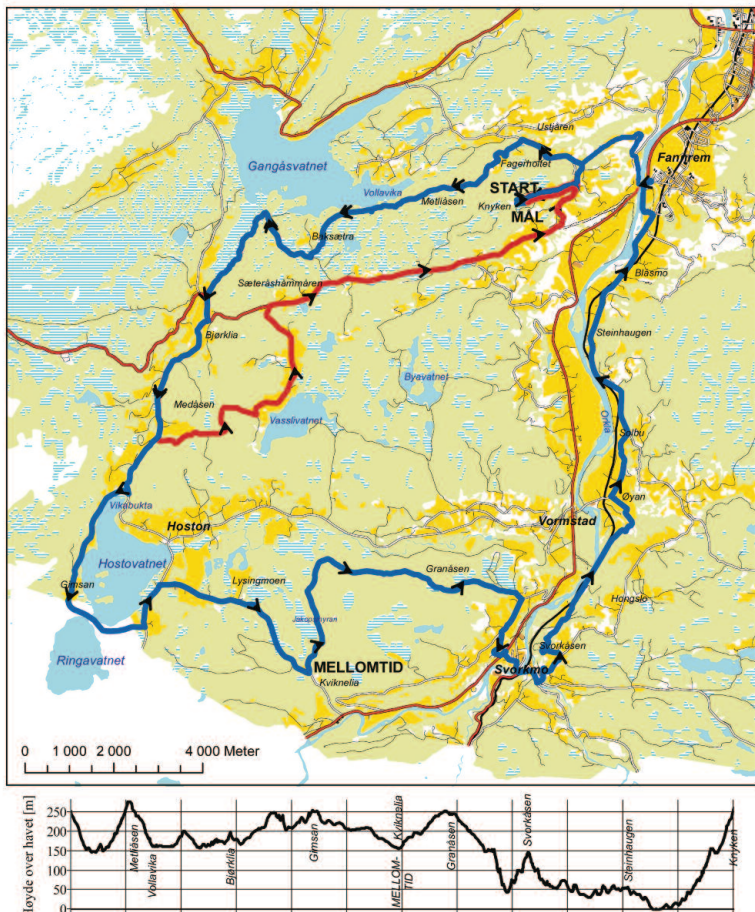
Vi ønsker deg velkommen til årets første maratonritt i Midt Norge. Nå er vi klare til å konkurrere.

Orklarittet 65 km/35 km går i vakre omgivelser og er variert med alle underlag som grus, kjerrevei, sti og asfalt. Passer best med offroad men kan også kjøres med hybrid. Løype 65 km er en tøff utfordring som setter rytteren på prøve med alle fasiliteter et terrengritt skal ha. Avslutningen på 65 km er fantastisk når du kommer opp og gjennom Metlid gårdstun med flott utsikt utover Orkdalen. En tung avslutning da det stiger fra elvanivå ca. 20 moh og opp til Knyken skisenter som ligger på 250 moh og målgang.

Løype 35 km er noe enklere og passer godt til både ungdom og voksne, noe utfordringer får en her å. Alle under 12 år i løype 35 km, må ha følge av en voksen.

Løypa:

Løype 65 km: Start og mål på Knyken skistadion, det sykles ut av stadion og mot Fagerholtet over til Bakksetra og Svorkbygda. Videre går løypa mot Hoston, langs vestsiden av Hostonvatnet, over brua ved Ringavatnet og ned mot Kviknelia. Løypa går så mot Berbuslykkja, fram til Berbusjåren og ned til Svorkmo. Nytt av året er at ved Berbuslykkja, tar vi av grusveien og sykler sti/skiløypa frem til Berbusjåren, en mer morro løype enn grusveien fremover. Løypa krysser elva Orkla på Svorkmo bru og går videre på østsiden av elva ned til Fannremsentrum for påfyll av Cola før siste stigning, over Forve bru og opp igjennom Metlid gårdstun og målgang i Knyken.



PS!

Metlia gårdstun er **STENGT** for gjennomsykling utenom rittdagen. Kun etter avtale kan en ferdes her.

Løype 35 km: samme løype som 65km frem til Svorkbygda der en tar av til Vasslia, sykler forbi flotte Vasslivatnet og forbi Sikavatnet, ned Hemneveien og tar av til Knyken og siste kneika opp for mål-gang.

Mat og drikke:

Løype 65 km: Det er mat og drikkestasjoner på Berbuslykkja, Svorkmo og Fannremstasjon.

Løype 35 km: Drikkestasjon ved Vasslia.

Det serveres banan, new energi, vann og sportsdrikk. I tillegg er det enkel sykkel-service å få fra alle funksjonærer. Etter målgang får alle frukt og drikke.

Sperretid:

65 km: Ryttere som ikke har passert Svorkmo drikke-stasjon innen kl 15:00 vil bli tatt ut av rittet.

35 km: Ryttere som ikke har passert Vasslia drikke-stasjon innen kl.14:00 vil bli tatt ut av rittet.

Start:

ELITEklassen starter kl.11:00, deretter starter hovedfeltet både lang og kortløype ca. kl.11:05. All påmelding foregår via "minidrett" eller etteranmelding frem til kl.10.00 rittdagen. Deltakere kommer ikke med på deltakerlisten før betaling er utført og registrert. Om deltaker ønsker å bytte distanse fra lang til kortløype, vil ikke overskytende beløp refunderes. Alle deltakere blir offentliggjort på internett, både i form av deltaker/startliste før rittet og resultatlister etter rittet. Startnummer kan hentes i Knyken Fredag 23Mai fra kl 18:00 – 21:00 og rittdagen frem til kl.10:00. Etteranmelding kan gjøres frem til kl.10:00 på rittdagen og kan betales med kort og kontanter. Startnummer skal festes godt synlig foran på sykkel. Emitbrikke festes godt nede på foten. Ved skade av Emitbrikke, holdes utøver økonomisk ansvarlig. Egen brikke skal ikke benyttes. Ved sykdom/ulykke som fører til at deltaker ikke kan stille til start, vil 50% av startkontingent bli refundert ved framvisning av legeattest senest 1 uke etter rittdato.

Praktisk informasjon:

Stor parkeringsplass i Knyken skistadion. Garderobe i Knykstuggu. Knykstuggu er åpen fra kl. 07:00 på rittdagen. Vask/spyling av sykkel etter målgang ved Knykstuggu. Hotell Bårdshaug Herregård har overnatting til deltakere langveisfra. Hvis ulykke skjer, så har Røde Kors mannskap utstasjonert rundt i løypene og i Knykenområdet. Kyndig gratis mekanisk hjelp fra G-Sport OTI ved Knykstuggu før start. Alle funksjonærer i løypa kan være behjelpelige med enkel sykkel-service.

Rittleder er Leif Øyås tlf. 90703694 le-oey@online.no

Reglement:

Deltakere plikter å følge NCFs lover og regler og arrangørens anvisninger. Noen viktige punkt er:

- Det er påbudt med hjelm
- Trafikkregler og skiltanvisninger må følges
- Rytttere som ikke følger rittreglene vil bli diskvalifisert
- Startnummer skal være synlig på sykkelen under hele rittet
- Det er forbudt å kaste fra seg søppel i naturen !
- Det er ikke tillatt å sykle med plugg i øret(ipod el lign)
- Deltaker er selv ansvarlig for eventuelt tap av sykkel/utstyr under rittet
- Følgebil eller andre kjøretøy er ikke tillatt.
- Vis hensyn til andre deltagere og gi hjelp om noen er skadet.

Vi har sanitet på de viktigste punktene.

- TELEFON **RØDE KORS: 95133271**

Premiering:

Gavekort beste mann og kvinne begge løyper.

Premie til de 3 første i eliteklassen

Deltakerpremie til alle

Diamant Offroad uttrekkspremie fra G-Sport OTI verdi kr. 15000, kun langløype 65 km unntatt eliteklassen.

Gavekortuttrekk til de under 16 år.

Div. andre uttrekkspremier

Kjør varsomt og etter egne ferdigheter, ikke ta unødvendige risikoer, kom helskinnet i mål. Husk at en dyktig syklist ikke nødvendigvis kommer først i mål!

Håper du får en fantastisk opplevelse og lykke til!